平顶山学院2016拔河比赛策划

一、 活动宗旨：

团结、向上、友好、互助。大学生活是丰富多彩的，我们不仅要学习而且要参加各种活动来丰富自己。本次拔河比赛不仅可以丰富同学们的课余生活，而且可以使大家强健体魄，增强同学们的了解和团结，加强各学院之间的联系。本次比赛为同学们提供了一个展示青春活力，展现自我的空间和舞台。主要中心：积极、向上、团结、奋进、运动、健康 。

二、 活动目的

为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使同学们集合集体的力量，以提高我校学生团体合作和坚忍不拔的精神；丰富大学生的校园生活，促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各学院同学间的交流。通过拔河比赛发扬团队精神，增加组织凝聚力，为广大同学搭建一个相互交流学习的平台，使同学们体会到有组织有纪律的集体力量。

三、活动对象

平顶山学院所有学生。

四、活动时间

11月 日

五、活动地点

操场

六、比赛流程

1、各学院提前做好同学通知

2、审批场地，检查比赛绳索的安全情况。

3、通知比赛学院提前进行比赛抽签

4、裁判员由体育学院承办

 七、比赛规则 （分为男女2队）

1、本次比赛以学院为参赛单位。每院系10人参加比赛，（据情况安排替补队员,每班最多2人）。 8名正选队员，2名替补。

2、各学院领队，比赛前十分钟领队到比赛场地，参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要更改比赛时间的院系提前通知工作人员。班长与团支书组织本班同学有序入场。

3、比赛实行三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局胜出时比赛宣布结果，获胜班级进入下一轮比赛（由于有17个院系，所以将抽签出一个学院直接参与第二轮比赛）

4、比赛分为淘汰赛、半决赛、决赛三个阶段。

5、为避免损伤要求不准戴手套，不许穿钉子鞋参加比赛。

6、各院系组织好自己的啦啦队秩序，不准上场帮忙，一经发现立即取消该队所有成绩和参赛资格。

7、必须听从裁判的判罚及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一、比赛第二，对违反比赛规则又不服从劝阻的立即取消该队所有成绩和参赛资格。

八、比赛方法：

（1）比赛采取三局两胜制 （2）在场地上画3条平行的短线，间隔2米，居中的为中线，两边的为界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。参赛的两队人数相等，同时上场。各队选一名指挥员，队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时标志带应垂直于中线。待裁判鸣哨后，双方各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方

平顶山学院2016年拔河比赛报名表

院系： 领队： 联系方式：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 姓名 | 性别 | 备注 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |